



Devocional- A presença de Deus que nos sustenta

Devocional 1: A presença que habita

“Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus?” 1 Coríntios 6.19

Você já parou para considerar que Deus não apenas está com você, mas em você? Essa verdade muda tudo. Quando nos sentimos sozinhas, temos a tendência de buscar Deus como quem busca algo fora de si. Mas a Bíblia nos lembra: Ele habita em nós.

Isso significa que a força que precisamos não vem de fora, mas de dentro, do Espírito que nos foi dado. A mulher que crê e anda com Deus carrega um poder silencioso dentro de si: o poder da presença viva do Senhor.

A presença que habita não é passageira, nem condicional. Ela é constante, mesmo quando não sentimos. Quando estamos fracas, o Espírito intercede. Quando estamos perdidas, Ele nos guia. Quando choramos, Ele traduz nosso pranto em oração.

Hoje, pare por alguns minutos e reconheça: Deus habita em mim. Ele é a minha força. Seja grato por isso.

Devocional 2: Sustentadas na fraqueza

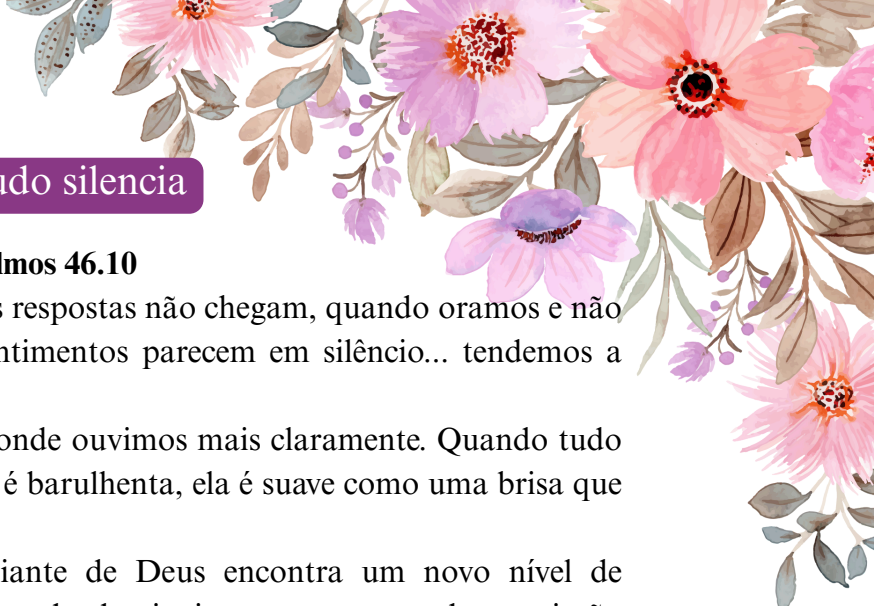
“A minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza.” 2 Coríntios 12.9

A presença que sustenta não depende da nossa força, mas da nossa fraqueza. Isso parece contraditório aos olhos humanos, mas é uma das verdades mais libertadoras do Evangelho. Quantas vezes você tentou ser forte o tempo todo? Para a família, no trabalho, na fé. Sei bem como é isso, pois já vivenciei situações assim. Mas Deus não exige força de nós. Ele pede rendição. Porque é justamente na fraqueza que o poder dEle se manifesta.

A mulher que reconhece sua limitação encontra descanso nos braços do Pai. Ele não a repreende por não dar conta — Ele a acolhe e a sustenta. A presença dEle é um colo para a alma cansada, um refúgio para quem já não sabe como prosseguir.

Hoje, confesse sua fraqueza a Deus. E descubra como a presença dEle se torna sua força. A prática é libertadora, garanto.





Devocional 3: Quando tudo silencia

“Aquietai-vos e sabeis que eu sou Deus.” Salmos 46.10

O silêncio pode ser assustador. Quando as respostas não chegam, quando oramos e não ouvimos nada, quando até os nossos sentimentos parecem em silêncio... tendemos a duvidar da presença de Deus.

Mas o silêncio também pode ser o lugar onde ouvimos mais claramente. Quando tudo silencia, Deus sussurra. Sua presença não é barulhenta, ela é suave como uma brisa que toca a alma com leveza.

A mulher que aprende a aquietar-se diante de Deus encontra um novo nível de intimidade. Um tipo de fé que não depende de sinais externos, mas de convicção interna. Porque a presença que sustenta não precisa de espetáculo. Ela basta.

Hoje, desligue o ruído ao redor e permita-se apenas estar com Deus. Em silêncio. Ele está ali.

Devocional 4: Sustento no deserto

“E ali te sustentou com maná, que nem tu nem teus pais conheciam...” Deuteronômio 8.3

O deserto é lugar de provisão disfarçada. Quando tudo parece escasso, quando falta o que antes era comum, Deus aparece com o que não conhecíamos.

O povo de Israel aprendeu que a presença de Deus no deserto não era apenas consolo — era sustento real. O maná descia todo dia, como um lembrete: “Estou com vocês”.

Assim também acontece com a mulher que está em meio a uma estação difícil. Às vezes, o que Deus fornece não é o que pedimos, mas é exatamente o que precisamos. E isso nos ensina a confiar na presença que sustenta mesmo quando os recursos humanos falham.

Hoje, olhe para o seu deserto e pergunte: Que provisão Deus está me dando aqui? Reconheça o maná.

Devocional 5: A força do Espírito

“Mas receberão poder quando o Espírito Santo descer sobre vocês...” Atos 1.8

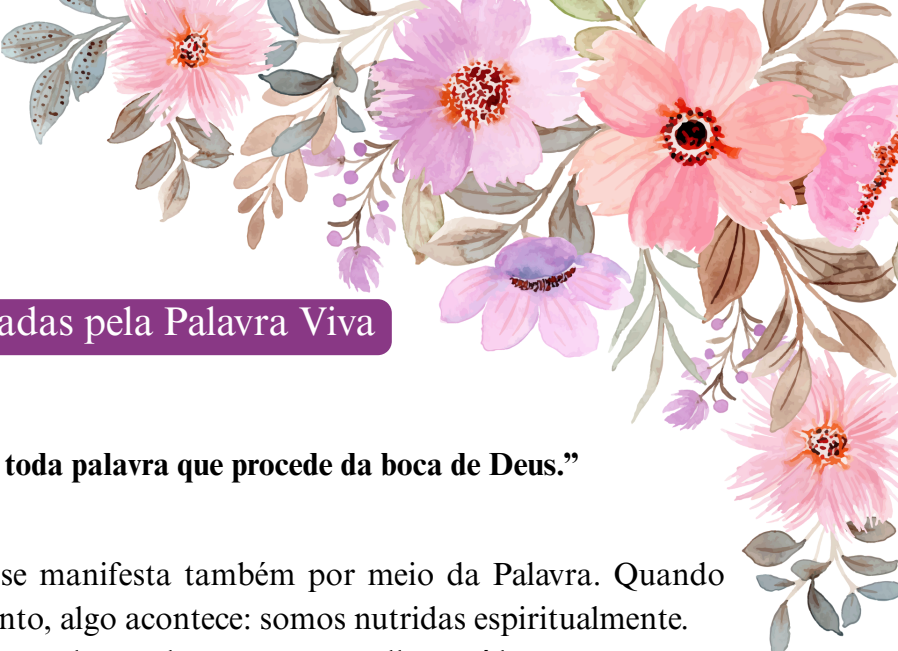
O Espírito Santo não é apenas consolo. Ele é poder. Muitas vezes associamos presença com suavidade, com paz. E, de fato, Ele é tudo isso. Mas também é força interior, ânimo renovado, coragem que nos surpreende.

A mulher cheia da presença de Deus não se torna super-heroína — mas ela passa por tempestades com olhos firmes no Senhor. Não porque é forte por si só, mas porque carrega a força de Deus dentro de si.

Essa força nos sustenta diante dos “nãos”, nos levanta nas quedas, nos move na direção da obediência. A presença que habita ativa dons, reaviva fé e desperta propósitos.

Hoje, peça ao Espírito Santo que te encha de novo. Receba dEle poder para viver esse dia.





Devocional 6: Sustentadas pela Palavra Viva

Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus.”

Mateus 4.4

A presença de Deus não é vaga, ela se manifesta também por meio da Palavra. Quando lemos as Escrituras com o coração atento, algo acontece: somos nutridas espiritualmente. Muitas vezes procuramos sustento em palavras humanas, conselhos, vídeos, mensagens. Mas há um alimento que nos sustenta no mais profundo: a Palavra viva de Deus.

A mulher que caminha com a Bíblia aberta e o coração sensível, experimenta uma força que não passa. O versículo certo na hora certa já nos sustentou tantas vezes... E continuará sustentando.

Hoje, leia a Palavra como quem se senta à mesa com o Pai. Ela é seu pão. Ela é presença.

Devocional 7: Nunca sozinhas

“E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos.” Mateus 28.20

Jesus fez uma promessa que ecoa até hoje: “Eu estarei sempre com vocês.” Ele não disse “quando tudo estiver bem”, nem “quando forem fiéis”. Ele disse sempre.

A presença que sustenta é presença constante. A mulher que entende isso vive de forma diferente. Ela enfrenta dias difíceis, mas não se desespera. Ela sente dores, mas não se vê abandonada. Porque ela sabe: nunca está sozinha.

A certeza da presença contínua de Jesus em nós muda a forma como vivemos. Nos torna mulheres mais leves, mais confiantes, mais gratas. Porque sabemos: Ele está aqui. E isso basta.

Hoje, repita para si mesma: Eu nunca estou sozinha. Jesus está comigo. Sempre.

Com carinho, Mulher e Alma.

